

## TESTIMONIOS DE ALGUNAS PAREJAS



Me gustaría agradeceros la gran ayuda que nos habéis prestado. El taller que nos preparasteis nos ha sido super útil: ha servido para romper las barreras que nos impedían comunicarnos y ser sinceros el uno con el otro, nos ha sido posible volver a conectar de corazón, hemos vuelto a tocarnos y a sentirnos como hombre y mujer, y nos hemos podido mirar a los ojos como hacía mucho tiempo que no hacíamos. Como dijo Ignasi, se nos han abierto puertas nuevas. No sé dónde nos llevarán, pero siento que hemos hecho un gran paso en nuestras vidas como individuos y como pareja. Os estaré siempre agradecida por esta oportunidad.

**Emma**

Personalmente me ha servido para volver a conectar conmigo mismo, a romper prejuicios y falsa estima, darme cuenta que ponía a los demás como excusa cuando el problema o el motivo está dentro de mí y sobre todo ser mucho más sincero conmigo mismo y mirar a los demás sin entrar en juicios y valoraciones. Me he dado cuenta que tengo muchos temas por resolver dentro de mí y debo dejar de juzgar a los demás. Gracias por toda vuestra ayuda y amor recibido durante estos tres días, siento que es el inicio de una bonita amistad.

**Carlos**

Tot va començar amb la curiositat de fer un taller per gaudir més de la nostra parella. Des del primer moment hem connectat amb les experiències que hem anat vivint amb l'Ignasi i l'Àurea, sentint-nos com a casa, despertant tots els nostres sentits, la nostra llibertat i les ganes de jugar entre nosaltres.

No només això, sinó que d'una manera simple, directa i dolça ens ha permès trencar barreres invisibles, desconegudes fins i tot, i a viure el dia a dia d'una altra manera molt més conscient. Ha estat un gran pas per a la nostra relació, ja que hem viscut moments molt especials, redescobrint la relació femení-masculí i vivint l'autèntica sexualitat sagrada.

Ha estat extraordinari poder compartir amb aquest grup tots aquests jocs, dinàmiques i vivències.

Moltes gràcies trapelles!

**Joan i Mireia**

En este taller me he sentido como en casa, un espacio en el que compartir con conciencia algo tan bonito como la sexualidad. Desde la comunicación, desde el compartir con la pareja, desde la confianza y la alegría. Momentos mágicos que nos hacen darnos cuenta que vale la pena apostar por una sexualidad sagrada, entregada y divertida. Una vez vivida esta experiencia uno ya no es el mismo.

**Carmen**

L'Ignasi i l'Àurea són un model de parella, allò que ens agradaria viure i que tant ens costa d'arribar.

L'espai que crean en el curs ens dóna l'oportunitat d'aprofundir en tots els aspectes de la vida sexual, entesa d'una manera àmplia.

Són divertits i en saben molt. Us podem dir que aprendreu moltes coses i us ho passareu molt bé.

**Carles i Enriqueta**

Àurea e Ignasi son dos magnificas personas que desde el primer momento te hacer sentir bien, como si los conocieras de toda la vida, sencillos y grandes profesionales.

Los talleres son muy instructivos, que te hacen ver todo lo relacionado con la pareja y el sexo de una forma abierta y sin tabúes. Todo es ameno y divertido, la diferencia es que una persona puede hacer muchas cosas que son amenas y divertidas pero perfectamente olvidables, en esta ocasión y por lo menos en mi caso, han cambiado mi forma de sentir a mi pareja, al sexo y a mí mismo, algo que desde luego, no se olvida. Gracias.

**Jaime**

Estoy muy agradecida a estas dos extraordinarias personas que son Ignasi y Àurea, gracias a ellos hay un antes y un después en nuestra vida en pareja y también en mi como persona.

Me han hecho ver y sentir a través de cada uno de los talleres lo importante que es tomar conciencia en todo momento de todas aquellas cosas del día a día y lo importante que es compartirlo y vivirlo con la persona que tengo a mi lado, mi compañero, mi amigo, mi amante, en definitiva el amor de mi vida.

Recibid mi gratitud por compartir con ese amor y complicidad que os caracteriza vuestra sabiduría y gran profesionalidad, por todas aquellas herramientas que nos habéis proporcionado y con la cuales estamos construyendo una nueva vida.

**Ana**

Como pareja opinamos que es altamente recomendable para renovarse, pues estos encuentros te ofrecen la posibilidad de intimar con tu pareja y a la vez compartir con otras; hablando, opinando, compartiendo, riendo. Ignasi y Aurea crean un espacio relajado y cálido ofreciendo herramientas útiles para enriquecerse a nivel personal y de pareja.

### **Betsabé y Rafael**

Ignasi y Àurea son personas congruentes y de corazón abierto, investigadores permanentes de los contenidos que transmiten. Participar en el proceso que nos proponen, está siendo una interesante experiencia para cultivar y hacer frente a los retos de nuestra relación de pareja.

### **Joan y Elena**

Aquest taller de parelles ens ha obert un camí de diàleg, trobada i escolta més profund i ens a donat eines per a treballar el jardí comú de la nostra relació. Un estímul viu pels nostres sentits i ganes de jugar i gaudir amb llibertat de l'experiència de la nostra relació.

També entendre millor la essència de l'energia masculina i femenina i a quins diferents nivells de vibració ens movem en la nostra vida quotidiana.

Hem trobat un taller molt autèntic, sincer i entranyable i alhora practic divertit i agosarat. Un taller molt més que recomanable.

### **Jaume i Alícia**

Dansa de tendresa i passió per viure la sexualitat de forma més plena i satisfactòria. Gràcies Aurea i Ignasi per compartir la vostra saviesa i experiència.

### **Ignasi**

Evidentemente yo ya tengo una edad, por eso a primera vista parecía que el taller nada podía aportarme que no supiera. Sin embargo ha resultado ser una grata sorpresa.

En primer lugar la sensación de un ambiente relajado, cálido, sincero, dentro del núcleo de tu pareja pero con un sentimiento también grupal. Te invita a reflexionar desde la tranquilidad.

Vas comprobando todas las acciones o relaciones que mantienes con tu pareja, también contigo mismo, tus pensamientos, tus deseos realizados o frustrados, reprimidos o incómodos. Cómo te comportas, como reacciones ante diferentes situaciones y también qué respuestas obtienes. Cómo es la comunicación entre ambos. Cómo mejorarla.

Te ayuda a observarte a ti mismo/a, pero también a ella/ él, lo cuál te lleva a conocer cuál es la sintonía entre ambos, qué hay que incorporar, qué hay que dejar. Quizás hacía mucho tiempo que no mirabas a los ojos con tanta profundidad o besabas y acariciabas con tanto sentimiento.

Se ofrecen materias, técnicas, unas ya sabidas, otras olvidadas y también nuevas ideas y argumentos que se comentan, algunos muy enriquecedores.

Se profundiza en la honra y el respeto hacia el otro. Estupenda iniciación para viajar por los caminos mas sagrados dignificantes e íntimos de nuestro espíritu.

Todo ello puede servir para recuperar esa esperanza y alegría perdida, también para comprobar la buena situación en la pareja cuando en el curso del taller, al hacer los ejercicios, sientes plenitud y que estás con la persona adecuada. Aunque también podría darse el caso contrario y ver que tu vida no está pasando por su situación mas favorable y es preciso cambiar o reaccionar urgentemente.

En definitiva un espacio de paz, confianza, autoafianzamiento y aprendizaje.

### **Edu**

Ignasi i Aurea, tot l'agraïment del món pels preciosos moments que ens heu creat. No hi ha res més encoratjador que saber que allà on vas hi vas tranquil, i en pau.

El sexe ha de ser divertit i sobretot màgic. Gràcies per ajudar-nos a pendre'n consciència!!

### **Àlex i Paloma**

"Un curs revelador. D'una manera lúdica i amb tècniques variades, Ignasi i Àurea ens han endinsat en un ventall de temes que possiblement no haguéssim tocat en parella de manera espontània. Ens ha permès crear un espai per a la reflexió i per al diàleg entre la parella, i crear les condicions per a assolir una major confiança entre tots dos. Cada cap de setmana del curs ha estat un oasi per a retrobar-nos amb la nostra parella per a regalar-nos el temps per a interactuar, que el dia a dia ens arrabassa. El fet de poder compartir experiències personals, dubtes i bones praxis amb altres parelles ens ha enriquit molt i hem estat testimonis d'excepció de la metamorfosi que han anat experimentant les persones, individualment i com a parelles, al llarg del curs. Totalment recomanable si fa temps que sou parella i s'ha perdut la "guspira" o bé voleu millorar la vostra relació, i també si no fa molt de temps que esteu junts però no voleu caure en la monotonia".

### **Antonio i Montse**

"M. Feldenkrais deia que hi ha dificultat en veure el que és obvi. Doncs resulta que amb Ignasi i Aurea hem après a veure el que teníem al davant i era obvi: la possibilitat de gaudir del que tenim a casa, la nostra parella, nosaltres mateixos, el nostre cos i la nostra sexualitat sagrada - per primer cop entenem el significat d'aquesta expressió-. En resum, la joia de viure i de jugar, sense pors, sense judicis i sense complexos. Gràcies per ajudar-nos a ser una mica més feliços"

**Josep Lluís i Elvira**

Este taller ha significado romper de una manera amena, cercana y a la vez profunda con una cantidad de temas y tabúes que, sin ni siquiera sospecharlo, aún estaban dentro de mi. Después de estos encuentros tengo una mirada hacia mi sexualidad y hacia la sexualidad en general más abierta y a la vez más sagrada. Ignasi y Àurea, no solamente ofrecen conocimientos y vivencias sobre el tema de la relación íntima de la pareja, sino que además por sus propias experiencias como pareja, se convierten en unos espejos sanadores en este colosal aspecto en nuestras vidas. Les estoy muy agradecida y los recomiendo ampliamente.

**Hortensia, 58 años Psicoterapeuta**

Cercar de trobar més plenitud en la relació amb la meva parella fou, des del principi, una de les necessitats primordials més importants a assolir. Venint de llargues relacions matrimonials ja concloses i en un moment important de canvi i sortida de la crisi, tots dos vam creure que era molt necessari compartir l'aprenentatge de noves maneres i noves tècniques en parella.

Després de molt cercar i remenar, la proposta d'Ignasi i Aurea ens va cridar especialment l'atenció i les activitats es feien prop de casa.

Un cop completat el taller sentim la joia d'haver treballat en comú un aspecte fonamental de la nostra relació tant per la teoria com per la pràctica. I és d'agrair que Ignasi i Aurea o Aurea i Ignasi (que m'agrada més) hagin proposat un taller eminentment pràctic on ells també s'han implicat.

Haig d'agrair aquesta oportunitat que ens han ofert de compartir l'experiència amb la meva parella envoltats d'altres parelles que han esdevingut veritables amics.

Els dos són una parella especial que viuen especialment la seva relació i que comparteixen generosament tot el coneixement i l'amor amb aquells que estiguin oberts a aprendre que una nova manera de fer és possible.

Gràcies Aurea i Ignasi, per tot.

**Francesc**

Ignasi & Àurea, la veritat és que es fa força difícil poder dir-vos en paraules allò que ha significat per a tots dos poder fer aquest darrer curs amb vosaltres.

Totes les paraules es queden curtes però potser una i ben clara és: GRÀCIES, GRÀCIES I GRÀCIES.

Una forta abraçada.

**Jordi i Arceli**

## TESTIMONIOS DE PERSONAS QUE HAN ASISTIDO A TALLERES MIXTOS



Aquets tallers m'estan enriquint molt la visió que tenia fins ara de les relacions amb els homes.

Estic aprenent moltes coses tant a nivel teòric com pràctic (les dues igual d'interessants). A més, es veu que tothom té ganes d'aprendre i de compartir. Sempre és positiu sentir els comentaris i les vivències dels altres, a part evidentment, del que vosaltres expliqueu.

Els tallers és fan en un ambient molt agradable i sobretot de confiança. Sempre et queden ganes de tornar el pròxim dia!!!!

**Montse**

El taller me gustó mucho aunque me quedé con ganas de saber un poco más. Se me ocurre que adjuntéis para otra vez un poco más de tiempo para intercambiar entre mujeres y hombres: dificultades, creencias, curiosidades, que hacer y que no con el sexo opuesto, etc.

**Carolina**

Después de asistir a estas sesiones me encuentro más relajado y en paz conmigo mismo. Me han ayudado mucho a reflexionar sobre las cosas realmente importantes de la vida y a aceptarme tal como soy.

Vais a seguir contando conmigo en las próximas sesiones.

Gracias Àurea i Ignasi.

**Rafa**

En els tallers de l'Ignasi i l'Àurea sempre m'he sentit acollit per un entorn molt càlid, tendre i amorós, juntament amb gent molt oberta, amistosa i comunicativa amb qui he tingut l'oportunitat d'explorar i conèixer les visions d l'altre gènere, compartir moments d'empatia i confiança i conèixer-me a mi una mica més i als altres.

**Joan**

Ignasi y Àurea son una pareja muy particular. Iniciados en el Tantra hace años (y en otras disciplinas que incluso se me escapan), comparten ahora sus experiencias, sus vivencias y sus conocimientos adquiridos a lo largo de años en forma de talleres para solteros ("singles") o parejas (ya sean parejas estables, o incluso de simples amigos).

He tenido el privilegio de participar de una cantidad nada despreciable de sus talleres de día completo, tratando diversos temas, que orbitan en general alrededor de la presencia de lo masculino y de lo femenino en nuestras vidas, y en nosotros mismos, y en cómo navegar entre ello para una mejor comprensión y conexión hombre-mujer. Todo ello, a través de momentos en que se desgrana "teoría", se practican ejercicios de relajación y desconexión del mundanal ruido, así como otros ejercicios prácticos en ocasiones divertidos, en ocasiones profundos, y que con frecuencia llevan a estados de paz con uno mismo, o de enorme conexión con la persona con la que se ha compartido tal ejercicio. El reconocimiento de uno mismo en el otro resulta muy grata...

Los talleres de los que he tenido ocasión de participar, los calificaría de experiencias bellas y enriquecedoras, llevados con una cercanía que no puede más que favorecer la comodidad de los asistentes. Entre los temas tratados, se hallaron la sexualidad masculina, la femenina, la seducción, la confianza, el tantra y la sexualidad tántrica, entre otros. Cuando conocí a Ignasi y Àurea (de pura casualidad), se me abrió una puerta a un mundillo que ha terminado fascinándome, y que sin duda recomiendo explorar.

Con lo que personalmente me quedo después de muchos talleres, es con esa posibilidad, con esa capacidad, con esa ocasión para derribar muros internos y de ser capaces de conectar de forma profunda con la persona que se tiene enfrente (por ejemplo, la pareja de uno). Una experiencia muy recomendable, en mi opinión cimentadora de relaciones más auténticas, más fuertes y más profundas.

No puedo decir más que... ¡experimentadlo!

**Karel**